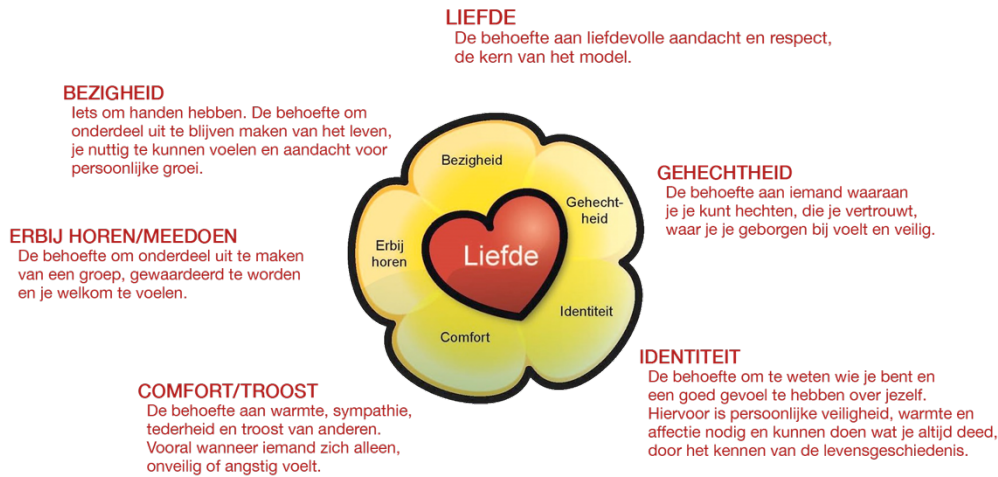


BASISBEHOEFTE KITWOOD



12 praktische tips hoe je kunt bijdragen aan de 5 basisbehoeften:

1. Erkennen: het erkennen van de persoon met dementie als individu, men kent zijn of haar naam, en gaat uit van de uniekheid van de persoon.
2. Onderhandelen: de persoon met dementie wordt gevraagd naar zijn voorkeuren, wensen en behoeften in plaats van dat er dingen voor hem worden besloten of worden aangenomen.
3. Samenwerken: het samenwerken van de medewerker met de persoon met dementie met aandacht voor het eigen initiatief en mogelijkheden van de persoon.
4. Spel: spel in zijn puurste vorm heeft geen doel buiten het spel zelf. Het is simpelweg een oefening in spontaniteit en zelfexpressie, en heeft waarde op zichzelf. Een goede zorgomgeving biedt ruimte voor spel.
5. Zintuigen stimuleren: het bevorderen van contact via de zintuigen, waar geen verstandelijk begrip voor nodig is, zoals geuren, lichamelijk contact en geluiden.
6. Vieren: een vorm van interactie waarbij het onderscheid tussen medewerker en de persoon met dementie verdwijnt; iedereen heeft dezelfde stemming.
7. Ontspannen: veel mensen met dementie zijn alleen in staat te ontspannen in de nabijheid van anderen, soms is daar zelfs daadwerkelijk lichamelijk contact voor nodig.
8. Valideren: het in waarde laten van de beleving van de persoon met dementie en het respecteren van de realiteit en kracht van die ervaring. Het gaat om de subjectieve waarheid, het reageren op het niveau van gevoel.



9. Vasthouden: vasthouden in psychologisch opzicht door het creëren van een veilige psychologische ruimte waar gevoelens, conflicten en verborgen trauma's kunnen worden geuit.
10. Faciliteren: een persoon met dementie in staat stellen te doen wat hij of zij anders niet zou kunnen doen, door hem daarbij te ondersteunen en aan te vullen.
11. Inspelen: ruimte aan spontaniteit en zelfexpressie van de persoon met dementie wanneer deze spontaan iets bijdraagt aan het sociale klimaat, bijvoorbeeld wanneer hij begint te zingen of dansen en anderen uit te nodigen mee te doen.
12. Ontvangen: open staan voor uitingen van affectie, dankbaarheid of zorg naar anderen.

